

CHANGEMAKER AKADEMIE Essential

für Mitarbeitende aus gemeinwohlorientierten Unternehmen
mit Start im September 2026

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Kofinanziert von der
Europäischen Union



DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK

START: 11.09.2026

DAUER: 15 Wochen

FORMAT: hybrid mit Live-Tagen am 16.-18.09. und 09.-11.12.26 im Impact Hub Dresden

TEILNAHMEGEBÜHR: 590€ statt 3.960€ (netto) aufgrund Förderung

ANMELDEFRIST: 31.07.2026

DAS ERWARTET DICH:

Die CHANGEMAKER AKADEMIE Essential befähigt Dich gesellschaftliche Transformation in und mit Deiner Organisation wirksam zu gestalten.

- **Klarheit & Stärke** in Deiner Rolle als Changemaker
- **Tools & Methoden**, um echte Veränderung gezielt zu initiieren
- **Begleitung** durch erfahrene Coaches & Vordenker*innen
- **Peer-Learning** mit anderen Changemakern aus dem Impact-Sektor
- **Fokus:** Systemischer Wandel, externe Wirkung & kollektive Verantwortung

FÖRDERKRITERIEN:

Du arbeitest in einer gemeinwohlorientierten Organisation, die:

- ✓ ein **Unternehmen** mit laufendem Geschäftsmodell ist
- ✓ einen klaren **sozialen oder ökologischen Purpose** erfüllt
- ✓ mind. 50 % der **Gewinne** in den Zweck **reinvestiert**
- ✓ den **KMU-Status** (≤ 250 MA, ≤ 50 Mio. € Umsatz / ≤ 43 Mio. € Bilanzsumme) erfüllt
- ✓ Optional: aktiv zum **Klimaschutz** beiträgt



IN 4 MODULEN ZUM CHANGEMAKER

Persönlich wachsen & sich selbst führen

EMPOWERING GROWTH

Du lernst Deine eigenen Werte kennen, stärkst Deine Persönlichkeit, arbeitest mit Konfliktsituationen und erhöhst Deine individuelle Resilienz. Durch gezieltes Coaching wird Dein eigener Changemaker-Stil gefördert und anwendbar gemacht. Empowerment heißt hier nicht „mehr leisten“, sondern klarer, stabiler und mutiger zu wirken – aus der eigenen Mitte heraus.

Wirtschaft systemisch neu denken & gestalten

GAINING KNOWLEDGE

Du lernst, wie eine regenerative, gerechte und zukunftsfähige Wirtschaft aussehen kann – und was es braucht, um dorthin zu kommen. Du bringst Deine Erfahrungen, Herausforderungen und Ideen ein, lernst von den anderen Teilnehmenden und erweiterst Deine Perspektiven.

Veränderung verstehen & ermöglichen

NAVIGATING CHANGE

Du lernst, wie Veränderung funktioniert – im Inneren deiner Organisation und mit Stakeholdern. Du erhältst praxisnahe Werkzeuge, um Spannungen im System zu erkennen, Veränderungsprozesse anzuleiten und wirksam zu gestalten. Du lernst, wie gute Kommunikation gelingt, um andere zu begeistern, sodass Beteiligung möglich wird.

Wandel konkret gestalten

SHAPING TRANSFORMATION

Du entwickelst ein eigenes Veränderungsvorhaben – intern oder im Außenraum deiner Organisation. Du lernst, wie aus Ideen konkrete Schritte werden – und wie du andere ins Mitgestalten bringst. Dabei nutzt Du Methoden aus Workshopdesign, Co-Kreation und Wirkungsgestaltung – und entwickelst etwas, das nachhaltig bewegt.



Modul 1

EMPOWERING GROWTH

Entwickle Deine Persönlichkeit: Nach 4 Monaten kennst Du Deine Werte, Deinen persönlichen Changemaker-Stil und das Handwerkszeug, um in herausfordernden Situationen stark, resilient und Du selbst zu bleiben. Das gesamte Modul übernimmt unser Coach Dr. Josef Merk.

Know your Values

Du entdeckst Werte, identifizierst sie als Ressourcen und lernst, wie sie Dein Handeln und Erleben leiten. Das hilft Dir, motivierende Ziele zu setzen, Frust zu vermeiden und mehr Spaß bei deinen Aktivitäten zu haben.

Your future you today

Du erkundest Dein Potenzial, verbindest Dich mit inneren Ressourcen und entwickelst ein Bild von Deinem zukünftigen Ich, Deiner Changemaker Identität.

Staying stable

Oft müssen wir mit irritierenden Kommentaren, Zwischenrufen oder Bewertungen anderer umgehen. Da ist man schnell mal getriggert. In diesem Modul lernst Du, Dich darauf psychologisch vorzubereiten und im Fall der Fälle cool zu bleiben.

Empathy with yourself

Wer kennt es nicht - hohe Ansprüche an sich selbst und hart mit sich selbst ins Gericht zu gehen? Du lernst eine Methode kennen, mit der Du Deine inneren Anteile empathisch erforschen kannst und ein besseres Gefühl für Deine Mitte entwickelst.

Growing through conflict

Wir erforschen gemeinsam eine Methodik, wie Du durch Konflikte wächst und gefestigter auf zukünftige blicken kannst.



Modul 2

GAINING KNOWLEDGE

Denke und gestalte Wirtschaft systemisch neu. In diesem Modul erhältst Du Einblicke in Ursachen, Perspektiven, Werkzeuge und Visionen rund um eine regenerative Zukunft- und erweiterst im Austausch mit anderen Teilnehmenden Dein Verständnis dafür, wie wir einer Beautiful Economy näherkommen können.

Unbeautiful Status quo

Du erkundest die Dynamiken der Polykrise – Wachstum, Privilegien, Kapitalismus. Mit System Mapping verknüpfst du ökologische, soziale und ökonomische Krisen und entdeckst blinde Flecken unserer Ökonomie. So siehst du klar, warum Transformation dringend nötig ist.

Beautiful Economy I

Du entwickelst ein Verständnis für die Prinzipien einer regenerativen Wirtschaft. Gemeinsam mit deiner Kohorte erkundest du Protopien – kleine, machbare Experimente – und Utopien, die große Denkräume öffnen. Du gestaltest kreative Zukunftsbilder, reflektierst systemische Zusammenhänge und lernst, wie Wirtschaft lebendig gestaltet werden kann.

Beautiful Economy II

Du blickst auf die tieferen Dynamiken von Systemen: Welche Hebel können ganze Strukturen verschieben – und wie könnt ihr sie gemeinsam bewegen? Die Session gibt dir Orientierung in der Komplexität und eröffnet neue Spielräume für mutige, ko-kreative Transformation.

Beautiful Business

Du wirst selbst aktiv: Du entdeckst inspirierende Praxisbeispiele, testest Ideen in Mini-Prototypen und überträgst erprobte Ansätze auf deinen eigenen Kontext. Iterative Experimente, Stakeholder-Integration und systemisches Denken machen Transformation greifbar, wirksam und motivierend.



Modul 3

NAVIGATING CHANGE

Verstehe und ermögliche Veränderung. In diesem Modul lernst Du, wie Du Veränderung in Deiner Organisation wirksam gestaltest – durch das Erkennen systemischer Spannungen, gute Kommunikation und praxisnahe Werkzeuge, die Beteiligung ermöglichen und Stakeholder einbinden.

The Mechanics of Change

In dieser Session bekommst Du einen Überblick über zentrale Ansätze des Change Managements – und wie Menschen auf Veränderung reagieren. Du lernst, worauf es ankommt, um Wandel wirksam und nachhaltig zu gestalten.

Designing Adaptive Organizations

In dieser Session lernst Du Prinzipien und Werkzeuge kennen, mit denen Organisationen anpassungsfähiger werden. Im Fokus stehen Rollenklarheit, Selbstführung und die Arbeit mit Spannungen als Hebel für Entwicklung.

Communicating Ideas that Inspire

Du lernst, wie Du Deine Anliegen klar, einprägsam und wirkungsvoll vermittelst. Im Fokus stehen Storytelling als Mittel zur Begeisterung, die Übersetzung komplexer Themen in einfache Bilder sowie überzeugende Kommunikation.

Pitch Training

In dieser Session hast Du die Bühne: Du präsentierst Dich als Changemaker und bekommst direktes, individuelles Feedback von Meli – erfahrene TEDx-Coach – zu Deiner Körpersprache, Stimme und der Wirkung Deiner Botschaft.

Communicating with Clarity & Connection

In dieser Session geht es um Kommunikation in Zeiten des Wandels – intern wie extern. Du lernst, wie Du in schwierigen Gesprächen klar und verbindend bleibst, Menschen mit anderer Meinung erreichst und Veränderung so vermittelst, dass Beteiligung möglich wird.

Creating Spaces for Co-Creation

Du lernst, wie Du mit Methoden wie Art of Hosting und Experience Design Räume gestaltest, die Beteiligung und Veränderung ermöglichen. So entwickelst Du wirkungsvolle Beteiligungsformate jenseits klassischer Workshops.

Voice and Presence

In dieser Session erkunden wir Deine Präsenz anhand von Körpersprache, Vortragstechniken, Selbstwahrnehmung und das machtvolle Tool der Stimme. Du erlernst Deine Präsenz zu steigern und bewusst zu nutzen.

Modul 4

SHAPING TRANSFORMATION

Gestalte Wandel konkret. In diesem Modul entwickelst Du ein eigenes Veränderungsvorhaben und lernst, wie aus Ideen konkrete Schritte werden – mithilfe von Methoden aus Co-Kreation, Workshop Design und Wirkungsgestaltung, die andere ins Mitgestalten bringen und nachhaltig bewegen.

Departure

Du startest deine Reise: Du klärst, was ein Changemaker und Transformation ist, unterscheidest Einfluss- und Sorgenbereiche und entwickelst erste Ideen für Deinen Beitrag.

Exploration

Du tauchst tiefer ein: Du vertiefst deine Stakeholderanalyse, sammelst Resonanz und testest Ideen durch Zuhören, erste Experimente oder gemeinsames Agenda-Setting – je nach gewählter Methode.

Navigation

Du formst Deine Vision: Aus den Erkenntnissen leitest du konkrete Ziele ab. Ob Zukunftsbild, kleine Experimente oder geteilte Agenda – Du entscheidest, wie dein Projekt ins Handeln kommt und welche nächsten Schritte folgen.

Reflection

Du blickst zurück auf Deine Reise: Welche Wirkung hast Du erzielt, was gelernt, wie hat Dich Deine Methode geprägt? In einer Storytelling-Runde machst Du Deine Erfahrungen sichtbar und bereitest dich auf die nächste Etappe vor.



DEINE COACHES

Die Module unserer CHANGEMAKER AKADEMIE werden von erfahrenen Coaches begleitet, die mit fundiertem Fachwissen, echter Praxiserfahrung und ganz viel Herzblut für nachhaltige Transformation stehen. Sie bringen nicht nur Impulse, Methoden und Werkzeuge mit – sondern begleiten Dich auch auf Deinem individuellen Entwicklungsweg: unterstützend, herausfordernd und mit echtem Interesse an Deinem Impact. Hier erfährst Du [mehr über unsere Coaches](#).



Rebekka Bogner

Senior Innovation Consultant, Moderatorin und Speakerin

Coach im Modul
NAVIGATING CHANGE



Florian Pachaly

Co-Gründer RECUP und Coach

Coach im Modul
NAVIGATING CHANGE



Dr. Josef Merk

prom. in Psychologie, Coach, Lehrbeauftragter & Vorstand von "Mehr Demokratie e.V."

Coach im Modul
EMPOWERING GROWTH



Anna Goldhofer

Co-Gründerin CRITICAL FRIENDS, Kreislauf Expertin

Host von Modul
GAINING KNOWLEDGE



Eli Perzlmaier

Coach, Beraterin, Co-Gründerin WOMEN'S HUB, TEDx Kuratorium & Speaker Coach

Coach im Modul
NAVIGATING CHANGE



Melanie von Sass

Schauspielerin, Coach, Lehrbeauftragte, und TEDx Trainerin

Coach im Modul
NAVIGATING CHANGE



Susanne Schöb

Co-Gründerin CRITICAL FRIENDS, TEDx Kuratorin

Host von Modul
SHAPING TRANSFORMATION

PROGRAMM AUFBAU

Die "Impact Edition" unseres Fort- und Weiterbildungsprogramms ist gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klima. Es besteht aus zwei Bausteinen:

15 Wochen

15 Wochen mit 20 Coaching Sessions, davon 2 x 2 Tage live sowie online jeden Freitag 2h

max. 20 Teilnehmenden Plätze pro Kohorte

Startpunkt: 11/09/2026

Live Tage: 17./18.09.26 und 10./11.12.26 mit Pre Dinner am 16.09. und 09.12. in Dresden

festes Curriculum

Nach Abschluss der 15 Wochen:

- + Zugang zur CRITICAL FRIENDS COMMUNITY
- + Monatliche weiterführende Inner Work Session mit Coach Josef Merk

1x pro Monat für 5 Monate

*Dank der Förderung zahlen Organisationen statt 3.960,- nur noch ca. **590,-€** für die 15 Wochen inkl. Erweiterung!**

*Der Preis setzt 20 Teilnehmende voraus, bei weniger Teilnehmenden kann er sich etwas erhöhen.



ERFAHRUNGEN VON TEILNEHMENDEN

“Die CHANGEMAKER AKADEMIE hat mir geholfen, unbewusste Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen und innere Ruhe zu finden – eine neue Klarheit, die ich gezielt in meiner Beratung einsetze.”



NAIMA
Mitgründerin ROOTS Berlin

“Zu verstehen, welche Kernwerte mich wirklich antreiben – und auch die Werte anderer besser zu erkennen – hat mir geholfen, bewusster und wirksamer zusammenzuarbeiten.“



AXEL
Change Manager STIHL

„Es war so hilfreich sich, mit Menschen auszutauschen, die sich ähnliche, tiefgehende Fragen stellen – kritisch denken zu dürfen, aber in einem Rahmen voller Vertrauen und Freundschaft.“



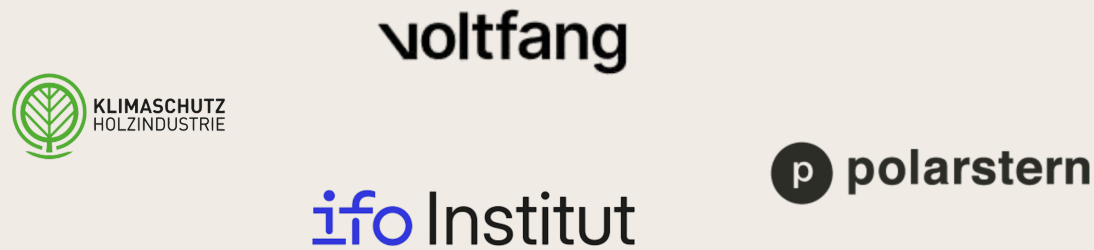
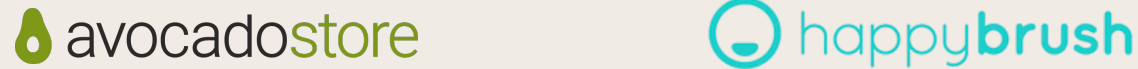
LISSY
Projektmanagerin
ProjectTogether gGmbH

„So viele inspirierende und motivierende Menschen waren dabei. Für dieses tolle Netzwerk, das man mit und durch die Akademie aufbauen konnte, bin ich richtig dankbar.“



LENA
Naturpark Westensee Obere Eider e.V.

UNSERE REFERENZENZEN



UNSERE NETZWERKE & PARTNER



WERDE ZUM CHANGEMAKER

Du möchtest Teil unserer **CHANGEMAKER AKADEMIE Essential** sein?

Kontaktiere uns unter su@critical-friends.org oder buch Dir am besten direkt einen Termin mit unserer Mitgründerin Su:

**Kennenlernen
vereinbaren**



**CHANGEMAKER
AKADEMIE**



Gefördert durch:
Bundesministerium
für Wirtschaft
und Energie



Kofinanziert von der
Europäischen Union

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

